

Утверждаю

Директор МОБУ

Изобильная СОШ

Еремина Ю.О.



Ежедневное меню .5-11 класс.

Понедельник, 1 неделя.

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Суп картофельный с макаронными изд.	250	149,5
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб р\п	40	58,7
Хлеб в\с	40	117,2

Вторник, 1 неделя.

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Суп Крестьянский с крупой рисовый	250	146,1
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб р\п	40	58,7
Хлеб в\с	40	117,2

Среда, 1 неделя.

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Каша Дружба	200	168,9
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб р\п	40	58,7
Хлеб в\с	40	117,2

Четверг, 1 неделя.

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Рассольник	200	35,3
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб р\п	40	58,7
Хлеб в\с	40	117,2

Пятница, 1 неделя.

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Макароны отв. с соусом	250	297,7
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб р\п	40	58,7
Хлеб в\с	40	117,2

Понедельник, 2 неделя.

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Макароны отв. с соусом	250	297,7
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб р\п	40	58,7
Хлеб в\с	40	117,2

Вторник, 2 неделя.

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Борщ с фасолью	250	134,4
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб р\п	40	58,7
Хлеб в\с	40	117,2

среда, 2 неделя.

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Каша вязкая молочная овсяная	200	272,8
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб р\п	40	58,7
Хлеб в\с	40	117,2

четверг, 2 неделя.

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Суп гороховый	250	168,9
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб р\п	40	58,7
Хлеб в\с	40	117,2

Пятница, 2 неделя.

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Щи из свежей капусты	250	115,3
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб р\п	40	58,7
Хлеб в\с	40	117,2