



Утверждаю

Директор МОБУ

«Историко-педагогический институт имени П.П. Шереметьева»

Еремина Ю.О.

Ежедневное меню .24.02.2025 г.

Понедельник, 1 неделя.

1 день. 1-4 класс

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Салат из капусты с зеленым горошком.	60	73,5
Макароны отв.	150	196,8
Курица тушеная с морковью.	100	126,4
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб в\с	40	70,3
Хлеб р\п	40	39,1
йогурт	100	100,0

5-11 класс

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Суп картофельный с макаронными изд.	250	149,5
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб р\п	40	58,7
Хлеб в\с	40	117,2

ОВЗ.

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Салат из капусты с огурцами и помидорами	60	73,5
Макароны отв.	150	196,8
Курица тушеная с морковью.	100	126,4
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб в\с	40	70,3
Хлеб р\п	40	39,1
Второй завтрак:		
йогурт	150	91,0
Яблоко	120	62,0



Ежедневное меню .25.02.2025 год

Вторник, 1 неделя.

2 день. 1-4 класс

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Огурец в нарезке	60	74,3
Плов с курицей	200	273,2
Кофейный напиток с молоком	200	86
Хлеб в\с	40	70,3
Сок яблочный.	200	47

5-11 класс

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Суп Крестьянский с крупой рисовый	250	146,1
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб р\п	40	58,7
Хлеб в\с	40	117,2

ОВЗ.

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
ОГУРЕЦ в нарезке	60	74,3
Плов с курицей	200	273,2
Кофейный напиток с молоком	200	86
Хлеб в\с	40	70,3
Хлеб р\п	40	39,1
Второй завтрак:		
Сок	200	87,2
Печенье(чокопай)	30	129,0



Ежедневное меню .26.02.2025 г.

Среда, 1 неделя.

3 день. 1-4 класс

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Сыр твердый в нарезке.	30	53,7
Масло сливочное порционно	30	66,1
Каша молочная дружба	200	168,9
Чай с молоком и сахаром	200	50,9
Хлеб в\с	40	70,3
яблоко	178	173,0

5-11 класс

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Каша Дружба	200	168,9
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб р\п	40	58,7
Хлеб в\с	40	117,2

ОВЗ.

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Сыр твердый сорт в нарезке.	30	53,7
Масло слив,порционно	30	66,1
Каша дружба	200	168,9
Чай с молоком и сахаром	200	50,9
Хлеб в\с	40	70,3
Хлеб р\п	40	39,1
Второй завтрак:		
ЯБЛОКО	250	178,0



Ежедневное меню .27.02.2025г.

Четверг, 1 неделя.

4 день. 1-4 класс

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Помидор в нарезке	60	8,5
Картофельное пюре	150	204,8
Тефтели	100	126,4
Кисель из клюквы	200	56,8
Хлеб в\с	40	70,3
печенье	60	173

5-11 класс

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Рассольник	200	35,3
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб р\п	40	58,7
Хлеб в\с	40	117,2

ОВЗ.

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Помидор в нарезке	60	8,5
Картофельное пюре	150	204,8
Тефтели	100	126,4
Кисель из клюквы	200	56,8
Хлеб в\с	40	70,3
Хлеб р\п	40	39,1
Второй завтрак:		
Печенье Чокопай,Маффин.	90,0	96,0



Ежедневное меню .28.02.2025г.

Пятница, 1 неделя.

5 день. 1-4 класс

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Салат из капусты и моркови.	60	81,5
Каша гречневая.	150	233,7
Курица с овощами.	100	77,0
Компот из сухофруктов	200	81
Хлеб в\с	40	70,3
йогурт	100	89

5-11 класс

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Макароны отв. с соусом	250	297,7
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб р\п	40	58,7
Хлеб в\с	40	117,2

ОВЗ

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Салат из капусты	60	81,5
Каша гречневая	150	233,7
Тефтели «Натуральные»	65	109,1
Компот из сухофруктов	200	81
Хлеб в\с	40	70,3
Хлеб р\п	40	39,1
Второй завтрак:		
Йогурт	100	113
Банан в нарезке	70	50