



Утверждаю
 Директор МОБУ
 Изобильная СОШ
 Еремина Ю.О.

Ежедневное меню .

09.01.2025 г

четверг, 2 неделя.

9 день. 1-4 класс

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Салат из св. помидоров и огурцов.	60	37,5
Рис отварной	150	203,5
Рыба тушеная в томате с овощами	70	103,1
Чай с сахаром	200	27,9
Хлеб в\с	40	70,3
Хлеб р\п	40	39,1
Печенье	100	57,0

5-11 класс

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Суп гороховый	250	168,9
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб р\п	40	58,7
Хлеб в\с	40	117,2

ОВЗ.

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Салат из св. помидоров и огурцов.	60	37,5
Рис отварной	150	203,5
Рыба тушеная в томате с овощами	90	103,1
Чай с сахаром	200	27,9
Хлеб в\с	40	70,3
Хлеб р\п	40	39,1
Второй завтрак:		
Яблоко	250	57,0
Печенье(Маффин)	30	129,0



Утверждаю

Директор МОБУ

Изобильная СОШ

Еремина Ю.О.

Ежедневное меню .

10.01.2025г.

Пятница, 2 неделя.

10 день. 1-4 класс

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Салат из св. капусты,зел. горошек,св моркови	60	114,4
Жаркое по домашнему	150	225,6
Компот из яблок	200	46,7
Хлеб в\с	40	70,3
Хлеб р\п	40	39,1
Йогурт	100	89,0

5-11 класс

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Щи из свежей капусты	250	115,3
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб р\п	40	58,7
Хлеб в\с	40	117,2

ОВЗ.

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Салат из капусты	60	114,4
Жаркое по домашнему	150	225,6
Компот из яблок	200	46,7
Хлеб в\с	40	70,3
Хлеб р\п	40	39,1
Второй завтрак:		
Йогурт	100	89,0
Печенье	30	129,0