



Ежедневное меню .ОВЗ

четверг, 1 неделя.4 день. 20.04.2023

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Салат из св. помидоров и огурцов.	60	37,5
Рис отварной	150	203,5
Рыба тушеная в томате с овощами	70	103,1
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб в\с	40	70,3
Хлеб р\п	40	39,1
Второй завтрак:		
Пряник	30	109,8
Йогурт 2,5 %	150	93

Пятница, 1 неделя.5 день. 21.04.2023

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Салат из капусты	60	81,5
Каша гречневая	150	233,7
Тефтели «Натуральные»	65	109,1
Компот из сухофруктов	200	81
Хлеб в\с	40	70,3
Хлеб р\п	40	39,1
Второй завтрак:		
Сок персиковый	200	113
Вафли	15	52,5

Ответственный по питанию Баранова Л.А.



Ежедневное меню .ОВЗ

Понедельник, 1 неделя.1 день. 17.04.2023

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Салат из капусты с огурцами и помидорами	60	73,5
Макаронны отв.	150	196,8
Курица тушеная с морковью.	100	126,4
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб в\с	40	70,3
Хлеб р\п	40	39,1
Второй завтрак:		
Сок ананасовый	200	98,6
Печенье	15	62,4

Вторник, 1 неделя.2 день. 18.04.2023

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Салат из моркови и яблок	60	74,3
Плов с курицей	200	273,2
Кофейный напиток с молоком	200	86
Хлеб в\с	40	70,3
Хлеб р\п	40	39,1
Второй завтрак:		
Йогурт 2,5 %	150	87,2
Печенье	30	211,9

Среда, 1 неделя.3 день. 19.04.2023

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Сыр твердый сорт в нарезке.	15	53,7
Масло слив,порционнo	10	66,1
Каша дружба	200	168,9
Чай с молоком и сахаром	200	50,9
Хлеб в\с	40	70,3
Хлеб р\п	40	39,1
Второй завтрак:		
Сок абрикосовый	200	105,6
Печенье шоколадное	15	62,2

Ответственный по питанию Баранова Л.А.



Ежедневное меню .

Понедельник, 1 неделя.1 день. 5-11 класс.17.04.2023

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Суп картофельный с макаронными изд.	250	149,5
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб р/л	40	58,7
Хлеб в/с	40	117,2

Вторник, 1 неделя.2 день. 5-11 класс

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Суп Крахмальный с крупой рисовой	250	146,1
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб р/л	40	58,7
Хлеб в/с	40	117,2

Среда, 1 неделя.3 день. 5-11 класс.18.04.2023

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Каша Дружба	200	168,9
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб р/л	40	58,7
Хлеб в/с	40	117,2

Четверг, 1 неделя.4 день. 5-11 класс19.04.2023

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Суп гороховый	250	168,9
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб р/л	40	58,7
Хлеб в/с	40	117,2

Пятница, 1 неделя.5 день. 5-11 класс.20.04.2023

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Макароны отз. с соусом	250	297,7
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб р/л	40	58,7
Хлеб в/с	40	117,2

Суббота 1 неделя.6 день. 5-11 класс21.04.2023

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Суп картофельный с макаронными изд.	250	149,5
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб р/л	40	58,7
Хлеб в/с	40	117,2

Ответственный по питанию Баранова Л.А.



Ежедневное меню .

Понедельник, 1 неделя.1 день. 1-4 класс.17.04.2023

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Салат из капусты с огурцами и помидорами	60	73,5
Макаронны отв.	150	196,8
Курица тушеная с морковью	100	126,4
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб в\с	40	70,3
Хлеб р\п	40	39,1
Сок ананасовый	200	98,6

Вторник, 1 неделя.2 день. 1-4 класс.18.04.2023

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Салат из моркови и яблок	60	74,3
Плов с курицей	200	273,2
Корфейный напиток с молоком	200	86
Хлеб в\с	40	70,3
Хлеб р\п	40	39,1
Апельсин	95	47

Среда, 1 неделя.3 день. 1-4 класс.19.04.2023

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Сыр твердый сорт в нарезке.	15	53,7
Масло слив.порционно	10	66,1
Каша дружба	200	168,9
Чай с молоком и сахаром	200	50,9
Хлеб в\с	40	70,3
Хлеб р\п	40	39,1
Сок абрикосовый	200	105,6

четверг, 1 неделя.4 день. 1-4 класс.20.04.2023

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Салат из св. помидоров и огурцов.	60	37,5
Рис отварной	150	203,5
Рыба тушеная в томате с овощами	70	103,1
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб в\с	40	70,3
Хлеб р\п	40	39,1
Банан	121	89

Пятница, 1 неделя.5 день. 1-4 класс.21.04.2023

Наименование приема пищи,блюда.	Масса порции,гр	калорийность
Завтрак:		
Салат из капусты	60	81,5
Каша гречневая	150	233,7
Тефтели «Натуральные»	65	109,1
Компот из сухофруктов	200	81
Хлеб в\с	40	70,3
Хлеб р\п	40	39,1
Сок апельсиновый	200	113

Ответственный по питанию Баранова Л.А.